

STAGE INTENSIVO DI GINNASTICA ARTISTICA

Attività rivolta a bambine e ragazze tra 6 e 12 anni

9-13 giugno e 16-20 giugno

**QUOTE RIDOTTE PER
SOCI E PER LA
FREQUENZA DI PIÙ
SETTIMANE**

Opzione senza pranzo:

8:00 - 13:00

Opzione con pranzo:

8:00 - 14:00 | 8:00 - 16:00 | 8:00 - 17:00



Per migliorare e consolidare gli apprendimenti al corpo libero e agli attrezzi (parallele, trave, volteggio e mini trampolino) e soprattutto apprendere elementi tecnici nuovi. Nel pomeriggio le partecipanti potranno provare gli altri sport, fare un tuffo in piscina, divertirsi nell'area dei laboratori.

✉ associazionesportiva@istitutomassimo.com

☎ **3395475026**

compila il modulo:



Associazione Sportiva
Dilettantistica



via M. Massimo n.7 00144 - Roma

STAGE INTENSIVI DI GINNASTICA ARTISTICA 2025

ATTIVITÀ RIVOLTA A BAMBINE E RAGAZZE DI ETÀ COMPRESA TRA 6 E 13 ANNI

PERIODI PROPOSTI:	1ª settimana: 9-13 giugno 2025 2ª settimana: 16-20 giugno 2025
GIORNI:	tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 17:00
FREQUENZA:	giornaliera o settimanale
FASCE ORARIE:	OPZIONE A- fino alle 13:00, senza pranzo OPZIONE B- fino alle 14:00, con pranzo OPZIONE C- fino alle 16:00, con pranzo OPZIONE D- fino alle 17:00, con pranzo

I NOSTRI PUNTI DI FORZA: COMPETENZA, AREE CLIMATIZZATE E SERVIZIO MENSA ESPRESSO

Lo stage intensivo si propone di migliorare e consolidare gli apprendimenti al corpo libero e agli attrezzi (parallele, trave, volteggio e mini trampolino) e soprattutto apprendere elementi tecnici nuovi. Nel pomeriggio le partecipanti potranno provare gli altri sport, fare un tuffo in piscina, divertirsi nell'area dei laboratori.

Strutture a disposizione

PALA-Massimo, piscina fuori terra, palestra di ginnastica artistica, campo di pallavolo (sia esterno che interno), campo di calcio a 5, corsie di velocità e buca per il salto in lungo, ampia sala per laboratori artistici, giochi da tavolo, calcio balilla e tennis tavolo.

PROGRAMMA DI MASSIMA

8:00-9:00	Accoglienza
9:00-10:30	attività a corpo libero
10:30-11:00	merenda
11:00-13:00	attività agli attrezzi
13:00	Uscita per chi non pranza
13:00-14:00	Mensa e pausa
14:00	1ª Uscita
14:00-16:00	Sport, laboratori e giochi
16:00	2ª Uscita
16:00-17:00	Giochi in piscina
17:00	3ª Uscita e chiusura del centro estivo

Garantiamo la prenotazione SOLO se effettuata almeno una settimana prima del periodo scelto

QUOTE CENTRO ESTIVO 2025

QUOTE SETTIMANALI	UNA SETTIMANA			DUE SETTIMANE			TRE SETTIMANE			QUATTRO SETTIMANE			CINQUE SETTIMANE			SEI SETTIMANE		
	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
SOCI	160,00 €	145,00 €	110,00 €	310,00 €	280,00 €	210,00 €	465,00 €	420,00 €	315,00 €	620,00 €	560,00 €	420,00 €	775,00 €	700,00 €	525,00 €	930,00 €	840,00 €	630,00 €
NON SOCI	180,00 €	165,00 €	130,00 €	350,00 €	320,00 €	250,00 €	525,00 €	480,00 €	375,00 €	700,00 €	640,00 €	500,00 €	875,00 €	800,00 €	625,00 €	1050,00 €	960,00 €	745,00 €

TABELLA RIDUZIONI FRATELLI/SORELLE (dal secondo in poi):

QUOTE SETTIMANALI ridotte per 2° fratello/sorella	UNA SETTIMANA			DUE SETTIMANE			TRE SETTIMANE			QUATTRO SETTIMANE			CINQUE SETTIMANE			SEI SETTIMANE		
	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
SOCI	150,00 €	140,00 €	100,00 €	290,00 €	270,00 €	190,00 €	435,00 €	405,00 €	285,00 €	580,00 €	540,00 €	380,00 €	725,00 €	675,00 €	475,00 €	870,00 €	810,00 €	570,00 €
NON SOCI	170,00 €	160,00 €	120,00 €	330,00 €	310,00 €	230,00 €	495,00 €	465,00 €	345,00 €	660,00 €	620,00 €	460,00 €	825,00 €	775,00 €	575,00 €	990,00 €	930,00 €	690,00 €

QUOTE GIORNALIERE	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
SOCI	40,00 €	35,00 €	30,00 €
NON SOCI	45,00 €	40,00 €	35,00 €

Per usufruire delle riduzioni, le quote devono essere versate anticipatamente

ATTIVITÀ POMERIDIANE

LABORATORI SPORTIVI E PRE-SPORTIVI

Minibasket, Minivolley, Badminton, Tennis tavolo, calcio balilla, mini Olimpiadi e tornei.

LABORATORI DI MOVIMENTO E GIOCHI

Durante la settimana le partecipanti saranno coinvolte in attività di movimento in forma ludica, tendenti a favorire la socializzazione e il rispetto delle regole:

Tradizione popolare:	Ruba bandiera, color color,
Attività di collaborazione:	Percorsi, Staffetta, Caccia al tesoro, Twister, attività di team building
Giochi da tavolo... in movimento!:	Tris, Forza 4, domino
Attività espressive:	mimica, imitativi, attività con musica, balli di gruppo
Attività acquatiche:	giochi d'acqua in piscina

LABORATORI CREATIVI

Realizzazione di facili progetti settimanali per migliorare le abilità manuali e sollecitare la creatività: Recupero creativo, pittura su T-Shirt, Origami, Papercraft.

LABORATORI LUDICI - LOGICA, GIOCHI DA TAVOLO, GIOCHI DI RUOLO

Attività tendenti a favorire il ragionamento, migliorare la memoria e progettare strategie:
Dama, Scacchi, costruzioni Lego, Taboo, Pictionary, Indo-mimando, Dobble, Uno, Se fossi?, Lupus in fabula, Caccia alla parola

OBIETTIVI

Lo stage intensivo sarà un'occasione per:

- o migliorare e consolidare gli apprendimenti al corpo libero e agli attrezzi;
- o apprendere elementi tecnici nuovi.

COME FORMALIZZARE L'ISCRIZIONE

- compilare il form google <https://forms.gle/hxEYRPhiBZw66oHW8> (aprendo il link, troverete un modulo da firmare)
- versare la quota prevista, prima di prendere parte al centro estivo.
- consegnare il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica, **in originale** cartaceo*;

- versare la quota prevista, prima di prendere parte al centro estivo.

*Si precisa che il certificato medico deve essere custodito negli archivi dell'ASD Massimo e non verrà restituito

MODALITÀ PER IL VERSAMENTO DELLE QUOTE

- in contanti o tramite POS in segreteria;
- a mezzo bonifico bancario IBAN IT60T0623003204000030773949, intestato a A.S.D. MASSIMO, specificando nella causale *cognome e nome del partecipante* (successivamente inviare una mail all'indirizzo associazionesportiva@istitutomassimo.com allegando copia del versamento).

ORARI DELLA SEGRETERIA

Fino al 6 giugno 2025: dal lunedì al venerdì 13:00-18:00.

Dal 9 al 30 giugno 2025: dal lunedì al venerdì 8:00-11:00 e 14:00-17:00

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

Consigliamo di far portare uno zainetto con:

- borraccia e merenda;
- astuccio con colori, forbici e colla;
- cambio indumenti completo, costume, ciabattine, accappatoio, cuffia;
- asciugacapelli (facoltativo), l'ASD dispone comunque di 6 asciugacapelli;
- braccioli, qualora servissero, l'ASD dispone comunque di braccioli e ciambelle per i partecipanti.

Suggeriamo di far indossare indumenti sportivi di cotone, comodi e soprattutto leggeri.

DISDETTE

La disdetta deve pervenire alla segreteria dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Massimo, via mail, **almeno una settimana prima** del periodo prenotato, all'indirizzo: associazionesportiva@istitutomassimo.com.

Successivamente verrà emesso un voucher del medesimo valore della quota versata, da spendere entro un anno.