

# CENTRI ESTIVI SPORTIVI 2025

Attività rivolta a bambini-e e ragazzi-e tra 4 e 13 anni

9-13 giugno | 16-20 giugno | 23-27 giugno

30 giugno-4 luglio | 7-11 luglio

1 - 5 settembre

Opzione senza pranzo:

8:00 - 13:00

Opzione con pranzo:

8:00 - 14:00 | 8:00 - 16:00 | 8:00 - 17:00

**QUOTE RIDOTTE PER  
SOCI E PER LA  
FREQUENZA DI PIÙ  
SETTIMANE**

**ISCRIZIONI  
APERTE!**



**Troverai attività come badminton, pallavolo, pallacanestro, calcio, atletica, tennis tavolo, biliardino, laboratori creativi e giochi in piscina**



**associazioneportiva@istitutomassimo.com**  
**3395475026**

Associazione Sportiva  
Dilettantistica

**MASSIMO**

via M. Massimo n.7 00144 - Roma

compila il modulo:



# CENTRI ESTIVI SPORTIVI 2025

## 6 Settimane di sport e gioco

### ATTIVITÀ RIVOLTA A BAMBINE/I E RAGAZZE/I DI ETÀ COMPRESA TRA 4 E 13 ANNI

<b>PERIODI PROPOSTI:</b>	<b>1<sup>a</sup> settimana:</b> 9-13 giugno 2025 <b>2<sup>a</sup> settimana:</b> 16-20 giugno 2025 <b>3<sup>a</sup> settimana:</b> 23-27 giugno 2025 <b>4<sup>a</sup> settimana:</b> 30 giugno-4 luglio 2025 <b>5<sup>a</sup> settimana:</b> 7-11 luglio 2025 <b>6<sup>a</sup> settimana:</b> 1-5 settembre 2025
<b>GIORNI:</b>	tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 17:00
<b>FREQUENZA:</b>	giornaliera o settimanale
<b>FASCE ORARIE:</b>	<b>OPZIONE A-</b> fino alle 13:00, senza pranzo <b>OPZIONE B-</b> fino alle 14:00, con pranzo <b>OPZIONE C-</b> fino alle 16:00, con pranzo <b>OPZIONE D-</b> fino alle 17:00, con pranzo

### I NOSTRI PUNTI DI FORZA: COMPETENZA, AREE CLIMATIZZATE E SERVIZIO MENSA ESPRESSO

Tutte le attività saranno organizzate all'interno dell'Istituto M. Massimo, in gruppi omogenei per età, che ruoteranno negli spazi per seguire attività diverse a seconda dell'ora.

#### Strutture a disposizione

PALA-Massimo, piscina fuori terra, palestra di ginnastica artistica, campo di pallavolo (sia esterno che interno), campo di calcio a 5, corsie di velocità e buca per il salto in lungo, ampia sala per laboratori artistici, giochi da tavolo, calcio balilla e ping pong.

I partecipanti saranno costantemente seguiti da tecnici delle discipline sportive proposte. Il centro estivo consentirà un miglioramento delle abilità individuali e dei fondamentali degli sport proposti.

#### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

8:00-9:00	Accoglienza
9:00-13:00	Laboratori e attività sportive (l'orario della merenda dipenderà delle varie attività della mattina)
13:00	Uscita per chi non pranza
13:00-14:00	Mensa e pausa
14:00	1 <sup>a</sup> Uscita
14:00-16:00	Giochi e tornei
16:00	2 <sup>a</sup> Uscita
16:00-17:00	Giochi e tornei
17:00	3 <sup>a</sup> Uscita e chiusura del centro estivo

**Garantiamo la prenotazione SOLO se effettuata almeno una settimana prima del periodo scelto**

# QUOTE CENTRO ESTIVO 2025

QUOTE SETTIMANALI	UNA SETTIMANA			DUE SETTIMANE			TRE SETTIMANE			QUATTRO SETTIMANE			CINQUE SETTIMANE			SEI SETTIMANE		
	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
<b>SOCI</b>	160,00 €	145,00 €	110,00 €	310,00 €	280,00 €	210,00 €	465,00 €	420,00 €	315,00 €	620,00 €	560,00 €	420,00 €	775,00 €	700,00 €	525,00 €	930,00 €	840,00 €	630,00 €
<b>NON SOCI</b>	180,00 €	165,00 €	130,00 €	350,00 €	320,00 €	250,00 €	525,00 €	480,00 €	375,00 €	700,00 €	640,00 €	500,00 €	875,00 €	800,00 €	625,00 €	1050,00 €	960,00 €	745,00 €

## TABELLA RIDUZIONI FRATELLI/SORELLE (dal secondo in poi):

QUOTE SETTIMANALI ridotte per 2° fratello/sorella	UNA SETTIMANA			DUE SETTIMANE			TRE SETTIMANE			QUATTRO SETTIMANE			CINQUE SETTIMANE			SEI SETTIMANE		
	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
<b>SOCI</b>	150,00 €	140,00 €	100,00 €	290,00 €	270,00 €	190,00 €	435,00 €	405,00 €	285,00 €	580,00 €	540,00 €	380,00 €	725,00 €	675,00 €	475,00 €	870,00 €	810,00 €	570,00 €
<b>NON SOCI</b>	170,00 €	160,00 €	120,00 €	330,00 €	310,00 €	230,00 €	495,00 €	465,00 €	345,00 €	660,00 €	620,00 €	460,00 €	825,00 €	775,00 €	575,00 €	990,00 €	930,00 €	690,00 €

QUOTE GIORNALIERE	con pranzo		senza pranzo
	fino alle 17:00	fino alle 14:00	fino alle 13:00
	<b>SOCI</b>	40,00 €	35,00 €
<b>NON SOCI</b>	45,00 €	40,00 €	35,00 €

Per usufruire delle riduzioni, le quote devono essere versate anticipatamente

## ATTIVITÀ PROPOSTE

### LABORATORI SPORTIVI E PRE-SPORTIVI

Atletica Leggera, Ginnastica artistica, Minibasket, Minivolley, Baseball 5, Calcio a 5, Badminton, Tennis tavolo, calcio balilla, mini Olimpiadi e tornei.

### LABORATORI DI MOVIMENTO E GIOCHI

Durante la settimana i partecipanti saranno coinvolti in attività di movimento in forma ludica, tendenti a favorire la socializzazione e il rispetto delle regole:

Tradizione popolare:	Ruba bandiera, color color...
Attività di collaborazione:	Percorsi, Staffetta, Caccia al tesoro, Twister, attività di team building.
Giochi da tavolo... in movimento!:	Tris, Forza 4, domino.
Attività espressive:	mimica, imitativi, attività con musica, balli di gruppo.
Attività acquatiche:	giochi d'acqua in piscina.

### LABORATORI CREATIVI

Realizzazione di facili progetti settimanali per migliorare le abilità manuali e sollecitare la creatività: Recupero creativo, pittura su T-Shirt, Origami, Papercraft.

### LABORATORI LUDICI - LOGICA, GIOCHI DA TAVOLO, GIOCHI DI RUOLO

Attività tendenti a favorire il ragionamento, migliorare la memoria e progettare strategie: Dama, Scacchi, costruzioni Lego, Taboo, Pictionary, Indo-mimando, Dobble, Uno, Se fossi?, Lupus in fabula, Caccia alla parola

## OBIETTIVI

I laboratori del centro estivo saranno un'occasione per:

- migliorare la coordinazione neuro-muscolare;
- apprendere gli schemi motori di base di alcuni sport individuali e di squadra;
- migliorare le abilità individuali degli sport proposti;
- migliorare le abilità manuali;
- stimolare la creatività;
- favorire la socializzazione, la collaborazione e sensibilizzare al rispetto delle regole;
- ... divertirsi con lo sport!

## COME FORMALIZZARE L'ISCRIZIONE

- compilare il form google <https://forms.gle/hxEYRPhiBZw66oHW8> (aprendo il link, troverete un modulo da firmare)
- versare la quota prevista, prima di prendere parte al centro estivo.
- consegnare il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica, **in originale** cartaceo\*;

\*Si precisa che il certificato medico deve essere custodito negli archivi dell'ASD Massimo e non verrà restituito

## MODALITÀ PER IL VERSAMENTO DELLE QUOTE

- in contanti o tramite POS in segreteria;
- a mezzo bonifico bancario IBAN IT60T0623003204000030773949, intestato a A.S.D. MASSIMO, specificando nella causale *cognome e nome del partecipante* (successivamente inviare una mail all'indirizzo [associazionesportiva@istitutomassimo.com](mailto:associazionesportiva@istitutomassimo.com) allegando copia del versamento).

## ORARI DELLA SEGRETERIA

Fino al 6 giugno 2025: dal lunedì al venerdì 13:00-18:00.

Dal 9 al 27 giugno 2025: dal lunedì al venerdì 8:00-11:00 e 14:00-17:00

## ACCOGLIENZA AL CENTRO ESTIVO

I partecipanti saranno accolti dal nostro STAFF in prossimità del PalaMassimo. Le famiglie accederanno direttamente con l'auto da viale Egeo 133.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

Consigliamo di far portare uno zainetto con:

- borraccia e merenda;
- astuccio con colori, forbici e colla;
- cambio indumenti completo, costume, ciabattine, accappatoio, cuffia;
- asciugacapelli (facoltativo), l'ASD dispone comunque di 6 asciugacapelli;
- braccioni, qualora servissero, l'ASD dispone comunque di braccioni e ciambelle per i partecipanti.

Suggeriamo di far indossare indumenti sportivi di cotone, comodi e soprattutto leggeri.

## DISDETTE

La disdetta deve pervenire alla segreteria dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Massimo, via mail, **almeno una settimana prima** del periodo prenotato, all'indirizzo: [associazionesportiva@istitutomassimo.com](mailto:associazionesportiva@istitutomassimo.com).

Successivamente verrà emesso un voucher del medesimo valore della quota versata, da spendere entro un anno.