

CENTRI ESTIVI SPORTIVI 2024

6 Settimane di sport e gioco

ATTIVITÀ RIVOLTA A BAMBINE/I E RAGAZZE/I DI ETÀ COMPRESA TRA 4 E 13 ANNI

SETTIMANE PROPOSTE:

- 1° periodo: 10-14 giugno 2024
- 2° periodo: 17-21 giugno 2024
- 3° periodo: 24-28 giugno 2024
- 4° periodo: 1-5 luglio 2024 (solo infanzia)
- 5° periodo: 26-30 agosto 2024
- 6° periodo: 2-6 settembre 2024

GIORNI: tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 17:00

FREQUENZA: giornaliera o settimanale

FASCE ORARIE:

- OPZIONE A-** fino alle 13:00, senza pranzo
- OPZIONE B-** fino alle 14:00, con pranzo
- OPZIONE C-** fino alle 16:00, con pranzo
- OPZIONE D-** fino alle 17:00, con pranzo

I NOSTRI PUNTI DI FORZA: COMPETENZA, AREE CLIMATIZZATE E SERVIZIO MENSA ESPRESSO

Tutte le attività saranno organizzate all'interno dell'Istituto M. Massimo, in gruppi omogenei per età, che ruoteranno negli spazi per seguire attività diverse a seconda dell'ora.

Strutture a disposizione: PALA-Massimo, piscina fuori terra, palestra di ginnastica artistica, campo di pallavolo (sia esterno che interno), campo di pallacanestro, campo di calcio a 5, corsie di velocità e buca per il salto in lungo, sala per laboratori artistici, sala giochi da tavolo, sala con calcio balilla e ping pong e ampi spazi esterni.

I partecipanti saranno costantemente seguiti da tecnici delle discipline sportive proposte.

Il centro estivo consentirà un miglioramento delle abilità individuali e dei fondamentali degli sport proposti.

PROGRAMMA DI MASSIMA

8:00-9:00	Accoglienza
9:00-13:00	Laboratori e attività sportive (l'orario della merenda dipenderà delle varie attività della mattina)
13:00	Uscita per chi non pranza
13:00-14:00	Mensa e pausa
14:00-17:00	Giochi e tornei

Sono previste uscite dal centro estivo alle 13:00, 14:00, 16:00 e alle 17:00, previa comunicazione al momento dell'iscrizione.

Garantiamo la prenotazione SOLO se effettuata almeno una settimana prima del periodo scelto

LABORATORI SPORTIVI E PRE-SPORTIVI

Atletica Leggera, Ginnastica artistica, Minibasket, Minivolley, Baseball 5, Calcio a 5, Badminton, Tennis tavolo, calcio balilla, mini Olimpiadi e tornei.

LABORATORI DI MOVIMENTO E GIOCHI

Durante la settimana i partecipanti saranno coinvolti in attività di movimento in forma ludica, tendenti a favorire la socializzazione e il rispetto delle regole:

Tradizione popolare:	Ruba bandiera, Campana, Colori, Mondo, fune gigante, elastici
Attività di collaborazione:	Percorsi, Staffetta, Caccia al tesoro, Twister, attività di team building
Giochi da tavolo... in movimento!:	Tris, Forza 4, domino
Attività espressive:	mimica, imitativi, attività con musica, balli di gruppo
Attività acquatiche:	giochi d'acqua in piscina

LABORATORI CREATIVI

Realizzazione di facili progetti settimanali per migliorare le abilità manuali e sollecitare la creatività: Recupero creativo, pittura su T-Shirt, Origami, Papercraft.

LABORATORI LUDICI - LOGICA, GIOCHI DA TAVOLO, GIOCHI DI RUOLO

Attività tendenti a favorire il ragionamento, migliorare la memoria e progettare strategie: Dama, Scacchi, costruzioni Lego, Taboo, Pictionary, Indo-mimando, Dobble, Uno, Se fossi?, Lupus in fabula, Caccia alla parola

OBIETTIVI

I laboratori del centro estivo saranno un'occasione per:

- migliorare la coordinazione neuro-muscolare;
- apprendere gli schemi motori di base di alcuni sport individuali e di squadra;
- migliorare le abilità individuali degli sport proposti;
- favorire la socializzazione, la collaborazione e sensibilizzare al rispetto delle regole;
- ... divertirsi con lo sport!

COME FORMALIZZARE L'ISCRIZIONE - SOLO PER I SOCI

Se il partecipante è socio dell'associazione (ovvero **ha frequentato** nel corso dell'anno scolastico 2023-2024 i nostri corsi sportivi) dovrà:

- compilare il form google <https://forms.gle/WP3AiLUR7nMzqH8d6>
- versare la quota prevista, prima di prendere parte al centro estivo.

COME FORMALIZZARE L'ISCRIZIONE - SE NON SI È SOCI

Se il partecipante non è socio dell'associazione (ovvero **non ha frequentato** nel corso dell'anno scolastico 2023-2024 i nostri corsi sportivi):

- compilare il form google <https://forms.gle/WP3AiLUR7nMzqH8d6>
- consegnare il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica, in originale cartaceo;
- versare la quota prevista, prima di prendere parte al centro estivo.

MODALITÀ PER IL VERSAMENTO DELLE QUOTE

- in contanti o tramite POS in segreteria;
- a mezzo bonifico bancario IBAN IT60T0623003204000030773949, intestato a A.S.D. MASSIMO, specificando nella causale *cognome e nome del partecipante* (successivamente inviare una mail all'indirizzo associazionesportiva@istitutomassimo.com allegando copia del versamento).

QUOTE CENTRO ESTIVO 2024

QUOTE SETTIMANALI	una settimana		due settimane		tre settimane		quattro settimane		cinque settimane	
	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00
SOCI	160,00 €	130,00 €	310,00 €	250,00 €	465,00 €	375,00 €	620,00 €	500,00 €	770,00 €	620,00 €
NON SOCI	180,00 €	150,00 €	350,00 €	290,00 €	525,00 €	435,00 €	700,00 €	580,00 €	870,00 €	720,00 €

QUOTE GIORNALIERE	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00
SOCI	40,00 €	30,00 €
NON SOCI	45,00 €	35,00 €

Qualora inizialmente si opti per il giornaliero e successivamente si decida di prolungare con il settimanale, basterà versare solo la differenza della quota prevista.

TABELLA SCONTI FRATELLI/SORELLE:

QUOTE SETTIMANALI CON SCONTO 2° FRATELLO	una settimana		due settimane		tre settimane		quattro settimane		cinque settimane	
	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00
SOCI	145,00 €	120,00 €	280,00 €	230,00 €	420,00 €	345,00 €	560,00 €	460,00 €	700,00 €	575,00 €
NON SOCI	170,00 €	140,00 €	330,00 €	270,00 €	495,00 €	405,00 €	660,00 €	540,00 €	825,00 €	675,00 €

QUOTE GIORNALIERE CON SCONTO 2° FRATELLO	con pranzo fino alle 16:00	senza pranzo fino alle 13:00
SOCI	35,00 €	27,00 €
NON SOCI	40,00 €	32,00 €

*Per usufruire degli sconti previsti per la frequenza di più settimane, le quote **devono** essere versate anticipatamente.

ORARI DELLA SEGRETERIA

Fino al 7 giugno 2024: dal lunedì al venerdì 14:30-17:00.

Dal 10 al 28 giugno 2024: dal lunedì al venerdì 8:00-11:00 e 14:00-16:00

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

Consigliamo di far portare uno zainetto con:

- borraccia e merenda;
- astuccio con colori, forbici e colla;
- cambio indumenti completo, costume, ciabattine, accappatoio, cuffia
- asciugacapelli (facoltativo);
- braccioni, qualora servissero.

Suggeriamo di far indossare indumenti sportivi di cotone, comodi e soprattutto leggeri.

DISDETTE

La disdetta deve pervenire alla segreteria dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Massimo, via mail, **almeno una settimana prima** del periodo prenotato, all'indirizzo: associazionesportiva@istitutomassimo.com.

Verrà poi emesso un voucher del medesimo valore, da spendere entro un anno.