



MENU' INVERNALE 2023-2024 CELIACHIA



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta s/glut al pomodoro 9 Straccetti di pollo s/glut Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/glut 9 Robiola 7 Insalata mista Frutta di stagione	Pasta s/glut all'amatriciana Arista al forno Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano s/glut Bocconcini di pollo in tegame s/glut Broccoli* all'olio Frutta di stagione
Martedì	Riso in brodo 9 Grana 7 Insalata mista Frutta di stagione	Crema di lenticchie con riso 9 Arista al forno Carote* al vapore Frutta di stagione	Crema di verdure* con riso 9 Grana 7 Cavolfiori* s/glut Spremuta di arance	Crema di ceci con riso 9 Scaloppina al limone s/glut 9 Piselli in tegame* Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto* s/glut 7,8 Polpette di manzo al pomodoro s/glut 3, 7 Patate* al forno Frutta di stagione	Risotto burro e parmigiano 7, 9 Uova strapazzate 3 Broccoli* all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano s/glut 7 Fesadi tacchino* s/glut al limone 12 Bieta* all'olio Dolce s/glut 3, 7	Pasta alla gricia s/glut Uova strapazzate 3 Spinaci* al vapore Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con zucchine 9 Uova strapazzate 3 Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù s/glut Caciottina 7 Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 9 Uova strapazzate 3 Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta s/glut al ragù 9 Prosciutto cotto** Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico s/glut Polpette di merluzzo* s/glut 3, 4, 7 Piselli* in tegame Frutta di stagione	Pasta al tonno s/glut 4 Filetti di merluzzo* al pomodoro 4, 9 Purè di patate 7 Frutta di stagione	Pasta s/glut al pesto 7,8 Filetti di merluzzo* s/glut 4 Insalata mista Frutta di stagione	Riso in brodo 9 Polpette di merluzzo* s/glut 3, 4, 7 Purè di patate 7 Frutta di stagione

Legenda allergeni
REG. UE.
1169/2011

1- Glutine

2- Crostacei

3- Uova

4- Pesce

5- Arachidi

6- Soia

7- Latte

8- Frutta a guscio

9- Sedano

10- Senape

11- Semi di sesamo

12- Solfiti

13- Lupini

14- Molluschi

Tutte le pietanze sono realizzate con sale iodato e olio di oliva extra vergine BIO. *Prodotto surgelato all'origine. **Il prosciutto cotto Arcangeli è privo di latte, derivati e glutine.

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.