



MENU' ESTIVO INTOLLERANTI AL LATTOSIO 2023-2024



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	
Lunedì	Pasta al pomodoro 1 Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Gelato s/lattosio **** 7	Pasta all'amatriciana bianca 1 Prosciutto cotto*** Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta con pomodorini e Basilico 1 Arista al forno Insalata mista Gelato s/lattosio **** 7	Gnocchetti sardi con speck e Zucchine 1 Carne ai ferri Patate* al forno Frutta di stagione	Legenda allergeni REG. UE. 1169/2011 1- Glutine 2- Crostacei 3- Uova 4- Pesce 5- Arachidi 6- Soia 7- Latte 8- Frutta a guscio 9- Sedano 10- Senape 11- Semi di sesamo 12- Solfiti 13- Lupini 14- Molluschi
Martedì	Crema di verdure* tiepida con riso 9 Carne ai ferri Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta con pachino e basilico 1 Uova strapazzate 3 Pomodori conditi Frutta di stagione	Crema di ceci tiepida con Pastina 1, 9 Grana **** 7 Pomodori conditi Frutta di stagione	Chicche di patate* al pomodoro 1 Polpettine di manzo s/latte 1, 3 Zucchine gratinate 1 Frutta di stagione	
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano** **** 1, 7 Fesa di tacchino al limone Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta all'olio 1 Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro 1 Straccetti di pollo Patate al forno* Frutta di stagione	Pasta con prosciutto 1 Prosciutto cotto*** Carotine* al vapore Frutta di stagione	
Giovedì	Risotto con zucchine 9 Uova strapazzate 3 Spinaci* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù 1, 9 Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale 1 Uova strapazzate 3 Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù 1, 9 Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	
Venerdì	Pasta al tonno in bianco 1, 4 Polpette di merluzzo** s/latte 1, 3, 4 Zucchine al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 9 Filetto di merluzzo** al vapore Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro 1 Polpette di merluzzo** s/latte 1, 3, 4 Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta fredda con tonno e Pomodorini 1, 4 Filetti di merluzzo* al pomodoro 4 Insalata mista Frutta di stagione	

Tutte le pietanze sono realizzate con sale iodato e olio di oliva extra vergine BIO.

*Prodotto surgelato all'origine

**I piatti contrassegnati con il doppio asterisco sono prodotti freschi lavorati e trasformati in loco.

***Il prosciutto cotto Arcangeli è privo di latte, derivati e glutine.

**** I piatti contrassegnati con quadruplo asterisco sono privi di lattosio, ma contengono proteine del latte.

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.