



MENU' ESTIVO INTOLLERANTI AL LATTOSIO 2022-2023



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana bianca Prosciutto cotto*** Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta con pomodorini e basilico Arista al forno Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con speck e zucchine Cotoletta di pollo* Patate* al forno Frutta di stagione
Martedì	Crema di verdure tiepida con riso Cotoletta di maiale panata** Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta con pachino e basilico Uova strapazzate Pomodori conditi Gelato s/lattosio	Crema di ceci tiepida con pastina Grana Pomodori conditi Frutta di stagione	Chicche di patate* al pomodoro Polpettine di manzo s/latte Zucchine gratinate Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino al limone Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta all'olio 1 Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo Patate al forno* Frutta di stagione	Pasta con prosciutto Prosciutto cotto*** Carotine* al vapore Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con zucchine Uova strapazzate Spinaci* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto*** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al tonno in bianco Polpette di merluzzo** s/latte Zucchine al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Nuggets di merluzzo* Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo** s/latte Carote alla julienne Gelato s/lattosio	Pasta fredda con tonno e pomodorini Filetti di merluzzo* al pomodoro Nuggets di merluzzo* Insalata mista Frutta di stagione