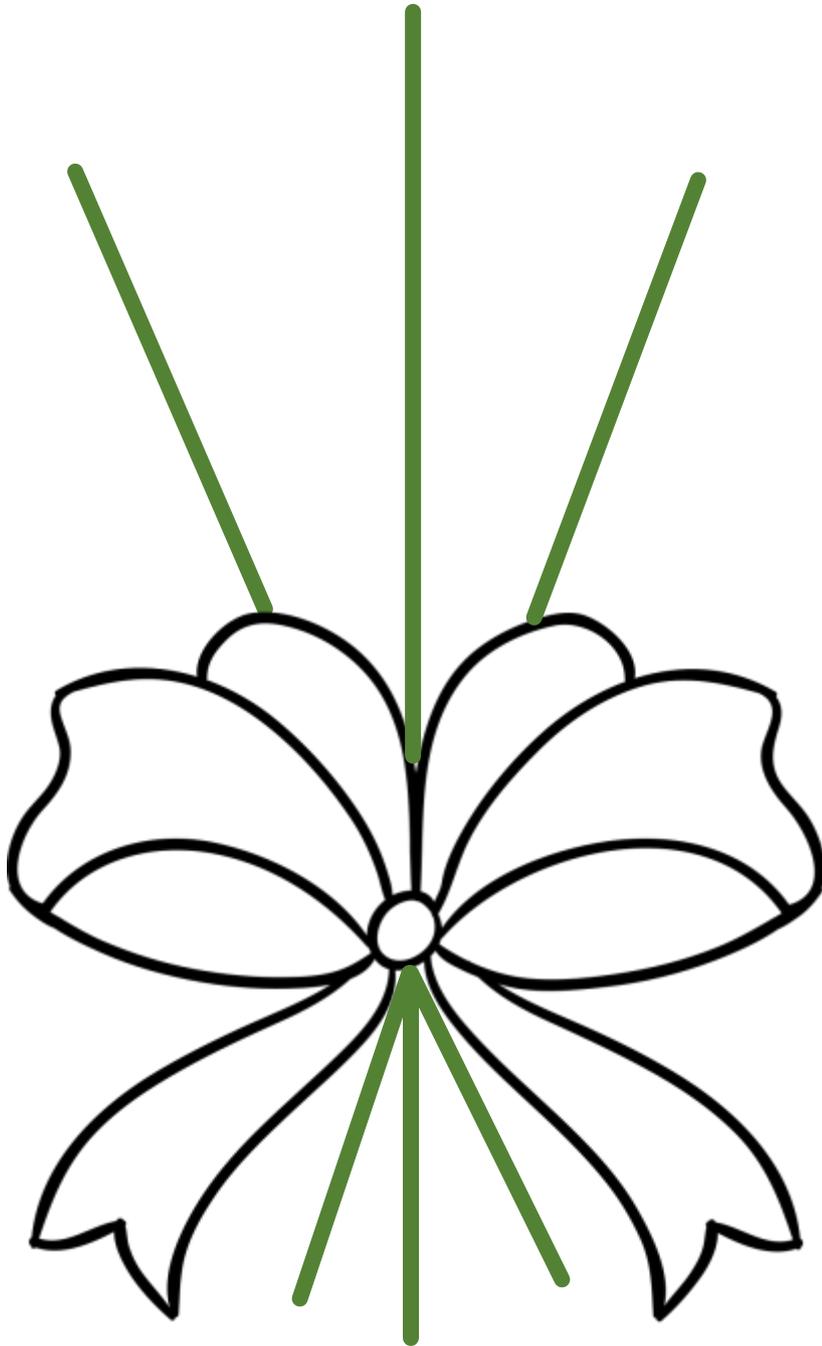


TI VOGLIO BENE MAMMA



Per realizzare questo regalino alla mamma, fat ti aiutare da papà o dai nonni, così rimarrà una bellissima sorpresa.

Dovrai stampare le tue manine come se fossero i fiori di un bellissimo mazzo.



Se a casa non hai le tempere colorate o non hai gli acquerelli, qui sotto troverai scritto come poter realizzare **(sempre con l'aiuto di un adulto) dei colori con** delle cose naturali.

COME REALIZZARE TEMPERE NATURALI



INGREDIENTI:

- Una tazza di amido di mais (maizena)
- Una tazza di farina
- Due cucchiaini di sale
- Tre tazze di acqua

A questa base dovrai aggiungere frutta, verdura o spezie. Il colore si mantiene, in frigo, per circa due mesi.

PROCEDIMENTO:

- Innanzitutto bisogna mettere gli ingredienti in una ciotola, amalgamandoli con il cucchiaio di legno o il mixer da cucina. Il risultato deve essere un composto liquido liscio e omogeneo.
- Il composto va poi trasferito in un pentolino e fatto scaldare a fuoco basso: deve diventare più denso, fino a raggiungere la consistenza dei colori a tempera.
- A questo punto versa **l'impasto** nei diversi contenitori, dove andrai ad aggiungere il colorante naturale.

Di seguito troverai scritti gli ingredienti per dare colore:

- ROSSO con il succo di pomodoro o della fragola
- ROSA succo di rapa o cavolo rosa (aggiungi qualche goccia di limone per creare il fuxia)
- GIALLO zafferano in polvere o peperone
- ARANCIONE curcuma o curry
- VERDE spinaci, biette, prezzemolo
- BLU mirtillo o more
- VIOLA ciliegie
- MARONE caffè cioccolato o orzo

Se volete, potete inviare le foto dei vostri lavoretti all'indirizzo mail: biblioteca@istitutomassimo.com